

## 第44回須磨区民ランニング大会 プログラム

部	種目	組	距離 (km)	参加 人数	進行予定時刻(※)		受付時間	ゼッケンNo.
					スタート	召集		
10:30～ 開会式								
A	未就学児・ 保護者ペア	1	0.9	78	11:05	10:50	9:30 ～ 10:30	1～40 (各2枚、欠番あり)
		2		80	11:15			41～80 (各2枚)
		3		74	11:25			11:05
B	小学1年生	男子	0.9	50	11:35	11:15	9:30 ～ 10:30	201～250 (欠番あり)
		女子		39	11:43	11:23		301～339, 3001
C	小学2年生	男子	0.9	57	11:50	11:30	9:30 ～ 10:30	401～456, 3002
		女子		48	11:58	11:38		501～549 (欠番あり)
D	小学3年生	男子	1.3	60	12:05	11:45	10:40 ～ 11:35	601～660
		女子		48	12:13	11:53		701～749 (欠番あり)
E	小学4年生	男子	1.3	40	12:20	12:00	10:40 ～ 11:35	801～840
		女子		38	12:28	12:08		901～938
F	小学5年生	男子	1.3	42	12:35	12:15	10:40 ～ 11:35	1001～1042
		女子		37	12:43	12:23		1101～1137
G	小学6年生	男子	1.3	20	12:50	12:30	10:40 ～ 11:35	1201～1220
		女子		20	12:58	12:38		1301～1320
H	中学生	女子	1.9	53	14:10	13:55	12:45 ～ 13:45	1401～1453
J	一般	女子	3.0	14	14:20	14:05		1601～1614
K	高校生	女子		10			1701～1710	
L	一般	男子	3.0	14	14:20	14:05	12:45 ～ 13:45	1801～1814
I	中学生	男子1	40	14:45				14:30
		男子2	39	14:49	1541～1579			
M	高校生	男子	4.5	22	15:04	14:44	12:45 ～ 13:45	1901～1922
N	一般	男・女混合		36				2001～2036
合 計				959				

※スタートおよび召集時刻は目安です。進行上の都合により前後する場合がありますので、召集の放送にご注意ください。  
 ※中学生男子(I)は種目記号順と発送順が異なりますので、ご注意ください。  
 ※一般女子(J)・高校生女子(K)・一般男子(L)は同時発走となりますので、ご注意ください。  
 ※高校生男子(M)・一般男・女混合(N)は同時発走となりますので、ご注意ください。

### 注意事項

- \*ゼッケンは召集までに付属の安全ピンなどを用いて胸に着けてください。
- \*計測用のICタグをゼッケンに取り付けています。レース終了後はゼッケンからタグを取り外し、必ず係に返却してください
- \*親子ペアのゼッケンは、タグの付いている方をお子さんが着用してください。
- \*タグを外したゼッケンは、ゴール後お持ち帰りください。
- \*タイムトライアル競技ではありません。複数組に分かれている部は組単位での競技とし、順位を決定します。
- \*上位10位に入られた方は表彰および記録発表の都合上、係員の指示に従って運営本部までお越しください。  
 (オープン参加者が上位10位以内に入った場合は、順位の繰り上がりがありますのでご注意ください。)
- \*競技前には、各自準備運動を十分に行ってください。
- \*召集場所はスタート地点付近(トラックの外側)です。
- \*1位～10位までの方は成績表に名前を記載します。不都合のある方は運営本部にてお知らせください。  
 成績表は場内に掲示します。また、下記のホームページでも見ることができます。  
<http://sumaku-taikyo.sakura.ne.jp/> または「須磨区体育協会」で検索
- \*表彰式は、Aからの部は1～6位、JからNは1～3位の方を対象に行いますので、表彰台付近に待機しててください。  
 (表彰式は進行上の都合により待ち時間が発生します。あらかじめご了承ください。)
- \*1～10位以外の方々は自由解散となります。

当日の当番病院

内科(野村海浜病院) 外科(神戸協同病院) 小児科(子ども初期急病センター) 整形外科(神戸マリナーズ厚生会病院)

## 受付時間が変更されていますので、ご注意ください。